

ADICAM (Asociación de diagnosticad@s de cáncer de mama de Pontevedra)
Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925
63940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra) e-mail: adicam@adicam.net

ACAMBI
C/ General Eguía, 33, 1.º C Tel.: 944 421 283 • Móvil: 667 885 494 / 671 557 021
48013 BILBAO (Vizcaya) e-mail: info@acambi.es

AMUCCAM
Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
39007 SANTANDER (Cantabria) e-mail: amuccam@gmail.com

KATXALIN
Edificio Txara, 1. Paseo de Zarategui, 100 Tel.: 943 245 608
20015 DONOSTIA (Guipúzcoa) e-mail: katxalin@katxalin.org

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama
C/ Ermitagaña, 11, bajo Tel. y Fax: 948 229 444
31008 PAMPLONA (Navarra) e-mail: info@asociacionsaray.com

ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico
C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 Tel.: 945 223 292
01008 VITORIA-GASTEIZ e-mail: asammavitoria@gmail.com

AMAC-GEMA
Plaza del Pilar, 14, 1.º izqda. Tel.: 976 297 764 • Móvil: 640 294 009
50003 ZARAGOZA e-mail: amacgema@gmail.com

Asociación d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama L'OLIVERA
C/ Canal, 6 (sobre mercat Puigmercadal) Tel.: 938 752 311 (lunes por la tarde)
08241 MANRESA (Barcelona) e-mail: olivera@ajmanresa.org

PICAM
Casal Cívico Molins de Rei. Calle Ca la Còrdia, 5 Móvil: 672 021 403 / 648 526 625
08750 MOLINS DE REI (Barcelona) e-mail: picam@picam.eu

GINESTA
C/ Pere el Gran, 32 Móvil: 639 280 708
08720 VILAFRANCA DEL PENEDES (Barcelona) e-mail: ginesta.vilafranca@gmail.com

ADIMA
C/ Alcalde Rovira Roure, 80 Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681
25198 LLEIDA e-mail: adimalleida@gmail.com

ARIADNA / Asociación de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama
C/ Metge Carreras, 80, entlo, 3.ª Tel.: 937 784 708 • Móvil: 689 554 715
08640 OLESA DE MONTSERRAT (Barcelona) e-mail: associacioariadna@gmail.com

ASSOCIACIÓ MARINADA VNG
Tel.: 938 147 406
Centre Cívic La Geltrú - Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n Móvil: 672 243 984
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona) e-mail: marinadavng@gmail.com

AMOH (Asociación Mama, Ovario y Hereditario)
C/ Ordesa, 21, planta 4, puerta 3 Móvil: 679 567 601
08207 SABADELL (Barcelona) e-mail: info@amohasociacion.org

ALBA
Carrer Sant Josep, 5, 1.º Tel.: 971 352 156 • Móvil: 676 979 110
07702 MAHÓN (Menorca) e-mail: albamenorca@hotmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca
Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos Tel.: 971 775 530 • Móvil: 699072987
07006 PALMA DE MALLORCA e-mail: aubamallorca@hotmail.com

ALMOM
C/ Burgo Nuevo, 15, 2.º dcha. Tel.: 987 230 041 • Móvil: 691 205 430
24001 LEÓN e-mail: info@almom.es

AMAC
C/ Puerta de Chinchilla, 3, esc.dcha., 1.º C Tel.: 967 669 141 • Móvil: 680 602 775 / 678 510 931
02008 ALBACETE e-mail: amacalbacete@hotmail.com

SANTA AGUEDA
C/ Cuesta, 16 Tel.: 926 413 109 • Móvil: 656 489 184
13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real) e-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE
Avenida Primero de Julio, 46 Móvil: 646 189 171
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real) e-mail: rosaredes@gmail.com

AMUMA - Asociación de Cáncer de Mama y Ginecológico de Castilla-La Mancha
Ronda de Calatrava, 18 - local Tel.: 926 216 579 • Móvil: 636 901 377
13003 CIUDAD REAL e-mail: info@amuma.org

AMMCOVA
C/ Miguel de Castro, 100 Móvil: 628 449 399
46003 VALENCIA e-mail: bernetamparo@gmail.com

ESTIMA'T
C/ Literato Azorín, 8, 10 Móvil: 644 907 531
46006 VALENCIA e-mail: estimata.asoc@gmail.com

AMACMA D8
C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 Móvil: 649 625 154
46340 REQUENA (Valencia) e-mail: amacmad8@gmail.com

ACAM - Asociación de Acompañamiento de Cáncer de Mama, Ginecológico y Testicular.
Avda de la Generalitat 38 B, 1D Móvil: 638 851 474
43480 Vila-seca (Tarragona) e-mail: acamtarraco@gmail.com

APAMM
C/ Abad Nájera, 3, local 2 Tel.: 965 217 955 • Móvil: 648 402 628
03002 ALICANTE e-mail: apamm@apamm.es

ANÉMONA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)
C/ La Biga, 14 Tel.: 865 680 385 • Móvil: 620 897 324
03501 BENIDORM (Alicante) e-mail: info@anemonamarinabaixa.org

AMACMEC
C/ Olegario Domarc Seler, 93, entresuelo Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176
03206 ELCHE (Alicante) e-mail: info@amacmec.org

MACMA (Mujeres afectadas de Cáncer de mama de Aspe)
C/ El Sol, 78 Móvil: 685 548 222
03680 ASPE (Alicante) e-mail: aspe.macma@gmail.com

AMIGA
C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B Tel.: 968 216 668 • Móvil: 678 660 457
30001 MURCIA e-mail: amigamurcia@gmail.com

AJICAM (asociación jienense cáncer de mama)
C/ San Antonio, 4 Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
23007 JAÉN e-mail: ajicamport@ajicam.org

AMAMA
C/ Gaviota, 51, escalera 1, 5-2 Móvil: 619 099 441
04009 ALMERIA e-mail: amama.al@gmail.com

AGAMAMA
Centro Municipal «Hermandas Mirabal» Tel. y fax: 956 266 266
Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta Móvil: 615 601 357
11012 CÁDIZ e-mail: agamama@agamama.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía
C/ Luis Mazzantini, 33 Móvil: 633 671 489 / 680 321 176
11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz) e-mail: asociacionmujeresbahia@gmail.com

ASAMMA
C/ Jaboneros, 11, bajo - local Tel.: 952 256 951 • Móvil: 609 970 809
29009 MÁLAGA e-mail: asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM
C/ Encarnación, 10 Móvil: 653 771 695
29200 ANTEQUERA (Málaga) e-mail: aammantequera@hotmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía «Esperanza»
C/ Enrique Valdulken, 19 Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831
29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga) e-mail: a.esperanza@hotmail.es

AOCAM
C/ Antonio Machado, 2-A, local Tel. y Fax: 959 812 345 • Móvil: 659 781 169
21007 HUELVA e-mail: aocam@aocamhuelva.es

AMAMA - Sevilla
C/ Gallos, bloque 2, local C Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471 / 656 953 329
41003 SEVILLA e-mail: amama@amamasevilla.org / amamajunta@gmail.com

ACMUMA
C/ Teniente Olmo, 2, 2.º, puerta 8 Tel.: 956 514 515 • Móvil: 665 892 524
51001 CEUTA e-mail: acmuma@gmail.com

ÁMATE Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife
Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8 Tel.: 922 220 564
38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: amateasociacion@gmail.com • Móvil: 655 913 215

ASOCIACIONES INTEGRADAS EN FECMA POR CONVENIO DE COLABORACIÓN

ASOCIACIÓN SOLC / Associació comarcal d'ajuda en el tractament del càncer
C/ San Doméneq, 8, p. b. Tel. y fax: 965 545 053 • Móvil: 625 817 685
03801 L'ALCOY (Alicante) e-mail: associacio.solc@gmail.com / marce.solc@gmail.com

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer
Maestro Chanzá, 14-B Tel.: 965 340 665 • Móvil: 695 932 340
03400 VILLENA (Alicante) e-mail: info@apacvillena.org

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX
C/ Padre Tomás, 2 Tel.: 924 207 713 • Móvil: 661 734 725 / 691 483 176
06011 BADAJOZ e-mail: info@aoex.es

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA
C/ Santa Bárbara, 34, 1.º Móvil: 602 241 686
02660 CAUDETE (Albacete) e-mail: correo@acaluca.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas
Plaza de Belén, 12. Centro Comercial Plaza de Belén, local 1, bajo Móvil: 658 915 577
41840 PILAS (Sevilla) e-mail: alusvi@gmail.com

A. E. E. O. Asociación Española de Estética Oncológica
C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G. Edif. Voluntariado Móvil: 616 609 850 / 607 934 308
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: info@oncologaestetica.org

UN SÍ POR LA VIDA. Unidos contra el cáncer
C/ Esperanza, local 3 Móvil: 657 274 257
29120 ALHAURÍN EL GRANDE (Málaga) e-mail: tsunsiporlavida@gmail.com

MANIFIESTO

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

19 OCTUBRE 2024





MANIFIESTO 2024

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 48 Asociaciones federadas, como una verdadera conciencia social, hacemos nuestro el **19 de octubre como el Día Internacional del Cáncer de Mama en todas sus fases**, porque queremos sensibilizar a la sociedad y lograr **que todas las mujeres reciban los mejores diagnósticos oncológicos y tratamientos efectivos dentro del Sistema Nacional de Salud**. Defendemos una sanidad pública, universal, gratuita, de calidad, equitativa y eficiente. **Acceder a una sanidad pública es un derecho universal.**

España será un país de excelencia sanitaria, si incrementamos la calidad, equidad, universalidad, eficiencia, sostenibilidad y cohesión de nuestro Sistema Nacional de Salud.

Somos conscientes de la importancia de la **investigación y la innovación** y de lo que supone que España sea líder en **ensayos clínicos**; una forma de abrir nuevos resultados positivos en relación con los diagnósticos, las terapias, los fármacos y la atención a los efectos adversos de la enfermedad. Se manifiesta así la solidez de nuestro sistema de salud, la cualificación de nuestros profesionales, la sensibilidad de una Administración, el compromiso del movimiento asociativo de pacientes que incorpora el valor de su experiencia y la colaboración de la industria farmacéutica como un sector estratégico esencial que desarrolla iniciativas vinculadas a la investigación y la innovación. España reúne las condiciones para ser un referente en investigación y en producción de medicamentos innovadores.

Los resultados de la investigación y la innovación ayudan a la sostenibilidad del sistema sanitario y confirman que son **políticas de Estado necesitadas de financiación pública y privada**. **Se hace necesaria una mayor coordinación** entre los grupos científicos y clínicos, aprovechar las potencialidades de la industria farmacéutica y optimizar los recursos del Sistema Nacional de Salud.

Seguimos reiterando la necesidad de **incorporar los medicamentos innovadores** a la Cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud, cuando son aprobados por la Agencia Europea. Necesitamos que eso ocurra, y por ello confiamos en el trabajo que viene desarrollando la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Los retrasos no pueden justificarse únicamente en razones económicas.

Conscientes del esfuerzo de los profesionales de la sanidad pública, son urgentes las ideas y los medios para **evitar las listas de espera excesivas** que crean malestar social y deslegitiman al propio sistema público sanitario.

Recomendamos a quien ha sido diagnosticada de cáncer de mama que no viva su situación en soledad o en silencio; que pida una segunda opinión, a la que tiene derecho; que plantee al oncólogo sus dudas y preocupaciones y que se acerque al movimiento asociativo de mujeres pacientes de cáncer de mama.

Nos preocupan los diagnósticos de metástasis. Urge disponer de terapias innovadoras, avanzar en la investigación y tratar de evitar que el cáncer de mama metastásico suponga depender de otra persona.

Nos satisface el enfoque de la Unión Europea, y por ello pensamos que nuestro Sistema Nacional de Salud debiera incorporar las recomendaciones del **Plan Europeo de lucha contra el Cáncer** a su Cartera de Servicios y Prestaciones con un acuerdo vinculante del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, incluyendo en el **cribado de cáncer de mama**, en todas las Comunidades Autónomas, a las mujeres con edades comprendidas entre los 45 y los 74 años.

El cáncer de mama es el tumor diagnosticado con mayor frecuencia; necesitamos diagnósticos correctos y diferenciales para que las pacientes se sientan seguras. Rechazamos las prácticas de autodiagnóstico. Igualmente necesitamos un **tratamiento personalizado y un abordaje multidisciplinar**, para que cada uno de los agentes implicados aporte su valor en el proceso y que podamos hablar de una atención integral. Se necesita implantar la **medicina de precisión** y desarrollar la **Estrategia en Cuidados Paliativos** del Sistema Nacional de Salud.

Coordinando los servicios sanitarios y los servicios sociales, todas las Comunidades Autónomas debieran valorar que la atención psicológica y social contribuyen a la equidad y a la calidad de la atención sanitaria.

Seguimos reivindicando disponer de **Registros nacionales actualizados de cáncer**, y aumentar la población cubierta por la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN).

Debemos seguir reclamando a las Instituciones públicas y a la sociedad un **reconocimiento expreso al movimiento asociativo de mujeres pacientes de cáncer de mama en todas sus fases** y que valoren su contribución a mejorar la sanidad, la educación, la economía y el sentido de la solidaridad, con sus ideas, propuestas, actividades y compromiso.