

## 19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama, desde las asociaciones de cáncer de mama que conforman FECMA se llevarán a cabo diversas actividades de carácter divulgativo y formativo en torno a esta patología, a las que tenemos el placer de invitarle a participar.

Detallamos el calendario de actividades previsto por cada asociación en su respectiva ciudad para el 19 de octubre y días previos a la celebración:

#### ALBACETE

##### □ ACALUCA



**Día Mundial del  
Cáncer  
de Mama 2024**

**4 octubre:**  
**TALLER BIODANZA**  
17:00 h.  
Sede de ACALUCA.  
Impartido por  
Teresa Jimenez Argumanez.

**18 octubre:**  
**CUESTACIÓN MERCADILLO  
Y MESA INFORMATIVA**

**19 octubre:**  
**DÍA MUNDIAL DEL  
CÁNCER DE MAMA**  
Animamos a los negocios a que iluminen  
y decoren sus fachadas y escaparates  
de color rosa entre el 15 y 25 de octubre.  
Publicaremos las fotos en nuestras  
redes sociales o bien podéis etiquetarnos  
para compartirlas.

**22 octubre:**  
**CHARLA  
FISIOTERAPIA Y CÁNCER**  
18:00 h.  
Centro Social Vicente Lillo  
Impartida por  
M<sup>a</sup> Gracia Ortuño Molina  
Fisioterapeuta en Clínica Kinesfera

19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

**BARCELONA**

□ **GINESTA**



**DIA INTERNACIONAL  
DEL CÀNCER  
DE MAMA**

LECTURA DEL MANIFEST  
DE FECMA

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE  
"JAQUE MATE AL  
ORGASMO NOCTURNO"  
AMB LA SEVA AUTORA  
CARME BARBA

**19** OCTUBRE  
2024  
18:00 h  
L'ESCORXADOR  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

 **GINESTA**  

19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

**BARCELONA**

□ **ARIADNA**



**19** *Ariadna*  
dia Internacional càncer de mama  
Festival **Lluitant**  
**es pot vencer**

**19 d'octubre 2024**  
**2/4 de 7 de la tarda**  
**teatre la Passió**  
**Olesa de Montserrat**

**Venda anticipada d'entrades:**  
**dimecres de 17 a 20 h.**  
**local social d'Ariadna**  
**C/. Metge Carrera 80 entresol 3<sup>a</sup>**  
**i el dia 19 a les 17 h.**  
**Teatre la Passió**  
**preu entrada, 10 € menors 5 €**



 Ajuntament d'Olesa de Montserrat  
 Comunitat Mitjana Olesaana, s.c.c.l.l.  
 OLESA RADIO  
 08640  
 La Passió  
col·labora amb Ariadna  
[www.ariadna-olesa.org](http://www.ariadna-olesa.org)



## 19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### HUELVA

#### □ AOCAM

## Mes Dedicado al Cáncer de Mama Programa 2024

**MARTES, 15 DE OCTUBRE:**  
**XXVI JORNADA SOBRE CÁNCER DE MAMA**  
**"MEJORANDO EL AUTOCUIDADO EN EL CÁNCER DE MAMA "**

**PRESENTA/INAUGURA:** Dña. Pilar Miranda Plata, Alcaldesa Excmo. Ayuntamiento de Huelva.  
Dña. Manuela Mª Caro López, Delegada de Salud y Consumo en Huelva.

**MODERA:** Dr. Juan Bayo Calero, Jefe Unidad de Oncología, HJRJ

**PONENCIAS:**

1. Alimentación saludable en el cáncer de mama. Dña. Rosario Vaz Hidalgo, Dietista-Nutricionista Unidad de Oncología Integral de HJRJ de Huelva.
2. Cuidados de la piel en el cáncer de mama. Dña. Mónica Camacho Sánchez, Oncoestética Unidad de Oncología Integral de HJRJ de Huelva.
3. Suelo pélvico en el cáncer de mama. Dña. Leticia Mesa Atienza, Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y embarazo.

**CLAUSURA:** Dña. Mª Jesús Peris Costa, Presidenta AOCAM

**HORA:** 17:30 H. **LUGAR:** Salón de actos Edif. Gota de Leche (Paseo Independencia, 47). **ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO.**

**MESAS INFORMATIVAS**

**VIERNES, 18 DE OCTUBRE:** MESAS INSTALADAS EN LAS CALLES DE HUELVA, C.C. EL CORTE INGLÉS, C.C. HOLEA, MERCADO, HOSPITALES HJRJ Y QUIRÓNSALUD HUELVA.

**SÁBADO, 19 DE OCTUBRE:** ESTAREMOS EN C.C. EL CORTE INGLÉS, C.C. HOLEA, MERCADO Y FERIA DEL LIBRO (Plaza de las Monjas).

**VIERNES, 18 DE OCTUBRE**  
**CADENA HUMANA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**

ANÍMATE A PARTICIPAR CON TU FAMILIA Y AMIGOS, ENTRE TODOS FORMAREMOS UNA GRAN CADENA HUMANA ROSA, QUE PARTIRÁ DESDE LA PUERTA DEL C.C. "EL CORTE INGLÉS" Y LLEGARÁ A LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO, DONDE SE LLEVARÁ A CABO VARIAS ACTIVIDADES:

**LECTURA DE MANIFIESTO** a cargo de **Pablo Gallardo** (ex capitán del Recreativa de Huelva)

**ACTIVIDAD CONMEMORATIVA**  
**MASTER CLASS DE ZUMBA** a cargo del gimnasio **Forus Huelva**

**SALIDA:** 17:30 H. La entrega de camisetas se realizará a partir de las 16:30 h en la puerta principal del C.C. Corte Inglés, conllevará un donativo de 5 €, con el que se entregará un número para participar en los sorteos que se celebrará al final del acto. **Hasta fin de existencias.**

**SÁBADO, 19 DE OCTUBRE**  
**12:00 horas. Marcha** contra el Cáncer de Mama, organizada por el grupo de mujeres **Abriendo Camino**.  
**SALIDA:** Ayuntamiento **LUGAR:** Punta Umbría

**MARTES, 29 DE OCTUBRE**  
**17:00 horas. II Ruta Saludable "Ponte en Marcha"**  
**SALIDA:** Ayuntamiento **LUGAR:** Palos de la Frontera

**MIÉRCOLES, 30 DE OCTUBRE**  
**JORNADA DEPORTIVA**  
**10:00 horas. Marcha Nórdica. LUGAR:** Muelle del Tinto (Paseo de la Ría)  
**17:00 horas. Piragüismo. LUGAR:** Club deportivo Piragüismo Tartessos Huelva.  
**17:00 horas. Tiro al arco. LUGAR:** Club Asirio de tiro con arco.

**19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama**

**LEÓN**

**ALMON**



**DOMINGO 27 DE OCTUBRE 2024**  
**11:00 H.**

**SALIDA Y LLEGADA EN EL HISPÁNICO \* 10€**

Inscripciones del 23 de septiembre al 23 de octubre 2024 o hasta agotar dorsales.  
El precio de inscripción es de 10€ (Incluye camiseta, dorsal y seguro).

**Puntos de inscripción:**

- **ALMOM**  
C/ Burgo Nuevo, 15 - 2º dcha., León
- **MERKABIO**  
C/ Burgo Nuevo 22, León
- **ESPACIO DRASANVI**  
Planta S.S. El Corte Inglés, León
- **EL CORTE INGLÉS**  
Planta 6ª Deportes
- **WEB**  
[www.carreradelamujerleon.com](http://www.carreradelamujerleon.com)



**CARRERA DE LA MUJER**  
almom ♥ DRASANVI  
CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

**INSCRIPCIONES DE GRUPO:**  
Podrán realizarse inscripciones grupales a partir de 10 personas en ALMOM y ONLINE (toda la información disponible en la web).

**RETIRADA DE DORSALES:**  
Los dorsales y las camisetas se recogen el sábado 26 de octubre 2024, de 11 a 17 h. en el Pabellón Deportivo del Estadio Hispánico, así como el mismo día de la carrera desde las 9 a las 10 h. en el mismo lugar.  
Recogida de grupos, miércoles 23 de octubre de 14 a 16 h.  
Sede del Club Sprint (Paseo del Parque, 4)

**SORTEO DE REGALOS**  
**ADQUIERE TUS PAPELETAS**  
**POR 1€ Y PARTICIPA**  
**¡HABRÁ GRANDES PREMIOS!**

**WWW.CARRERADELAMUJERLEON.COM**



19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

**NAVARRA**

□ **SARAY**



DIA INTERNACIONAL DEL  
**CÁNCER DE MAMA**  
**BULARREKO MINBIZIAREN**  
NAZIOARTEKO EGUNA

Evento de Información y Sensibilización

- Carpa informativa.
- Pintoresco **photocall** elaborado por el alumnado del Centro ISTERRIA para hacerse fotos.
- Hinchables infantiles
- Marcha Nórdica:** De **10:00 a 11:30** horas. Salida y regreso en la Plaza del Castillo. Recorrido por el centro de Pamplona. Reserva de palos, bajo fianza en la Asociación SARAY. ¡Llámanos!
- 12:00** horas se guardará un minuto de silencio como muestra de apoyo ante las personas con cáncer de mama.
- 12:15** horas: **Concentración de Bailes Latinos. ¡Ven a bailar y a divertirse!**

Sábado - Larunbata  
**19/10**  
PLAZA DEL CASTILLO  
GAZTELU PLAZAN  
10:00 - 14:00

**ME SUMO AL AR ROSA DEKIN BAT EGITEN DUT**



**27 OCTUBRE**  
PLAZA DEL CASTILLO A LAS 11:00H

**XIII CARRERA SOLIDARIA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA PAMPLONA 2024**

**URRIAK 27**  
GAZTELUKO EMPARANIZAN 11:00ETAN

**BULARREKO MINBIZIAREN AURKAKO XIII LASTERKETA IRUNA 2024**

SARAY  
www.asociacionsaray.com

Selene, UNSAIN GALP, Príncipe de Viana, LEADERNET, Kaiku, prodein, ARPA, and other logos.

## 19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### VALENCIA

#### □ AMACMA



**19** OCTUBRE 2024  
**DÍA** ←  
**INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA**

**ACTIVIDADES**

C/ Juan Pizcueta, 1 - P.1 REQUENA  
Tel. 649 625 154  
e-mail: amacma@gmail.com

**amacma**

**REQUENA SE VISTE DE ROSA**  
Del 14 al 20 de octubre os animamos a adornar balcones, comercios, puertas, escaparates...

**JUEVES 10 DE OCTUBRE**  
Mesas informativas en el Hospital de Requena y Ambulatorio.  
De 10:00 a 13:30 h.

**DOMINGO 13 DE OCTUBRE**  
Mesas informativas en el tercer tramo de la Avenida Arrabal.  
De 10:00 a 14:00 h.

**JUEVES 17 DE OCTUBRE**  
Proyección de la película "MA MA", dirigida por Julio Medem y protagonizada por Penélope Cruz, Luis Tosar y Axier Etxeandia.  
A las 18:00 h. en Sala Feliciano Yeves.

**DOMINGO 20 DE OCTUBRE**  
X CARRERA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA CIUDAD DE REQUENA.  
A las 11:00 h. desde la Plaza de Juan Grandia (Monumento a la Vendimia).  
Recorrido: 4,2 Km. por los tres barrios más importantes de Requena: Villa, Peñas y Arrabal.

**ERRE PRINT**