

**ADICAM** (Asociación de diagnosticadas de cáncer de mama de Pontevedra)  
Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925  
36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra) e-mail: [adicamadicam@gmail.com](mailto:adicamadicam@gmail.com)

**ACAMBI**  
C/ General Eguía, 33, 1.º C Tel.: 944 421 283 • Móvil: 667 885 494 / 671 557 021  
48013 BILBAO (Vizcaya) e-mail: [info@acambi.es](mailto:info@acambi.es)

**AMUCCAM**  
Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619  
39007 SANTANDER (Cantabria) e-mail: [amuccam@gmail.com](mailto:amuccam@gmail.com)

**KATXALIN**  
Edificio Txara, 1. Paseo de Zaratuegui, 100 Tel.: 943 245 608  
20015 DONOSTIA (Guipúzcoa) e-mail: [katxalin@katxalin.org](mailto:katxalin@katxalin.org)

**SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama**  
C/ Ermitagaña, 11, bajo Tel. y Fax: 948 229 444  
31008 PAMPLONA (Navarra) e-mail: [info@asociacionsaray.com](mailto:info@asociacionsaray.com)

**ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico**  
C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 Tel.: 945 223 292  
01008 VITORIA-GASTEIZ e-mail: [asammavitoria@gmail.com](mailto:asammavitoria@gmail.com)

**AMAC-GEMA**  
Plaza del Pilar, 14, 1.º izqda. Tel.: 976 297 764 • Móvil: 640 294 009  
50003 ZARAGOZA e-mail: [amacgema@gmail.com](mailto:amacgema@gmail.com)

**Associació d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama L'OLIVERA**  
C/ Canal, 6 (sobre mercat Puigmercadal) Tel.: 938 752 311 (túnes por la tarde)  
08241 MANRESA (Barcelona) e-mail: [olivera@ajmanresa.org](mailto:olivera@ajmanresa.org)

**PICAM**  
Casal Cívic Molins de Rei. Calle Ca la Còrdia, 5 Móvil: 672 021 403 / 648 526 625  
08750 MOLINS DE REI (Barcelona) e-mail: [picam@picam.eu](mailto:picam@picam.eu)

**GINESTA**  
C/ Pere el Gran, 32 Móvil: 639 280 708  
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÉS (Barcelona) e-mail: [ginesta.vilafranca@gmail.com](mailto:ginesta.vilafranca@gmail.com)

**ADIMA**  
C/ Alcalde Rovira Roure, 80 Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681  
25198 LLEIDA e-mail: [adimalleida@gmail.com](mailto:adimalleida@gmail.com)

**ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama**  
C/ Metge Carreras, 80, entlo., 3.º Tel.: 937 784 708 • Móvil: 689 554 715  
08640 OLESA DE MONTSERAT (Barcelona) e-mail: [associacioariadna@gmail.com](mailto:associacioariadna@gmail.com)

**ASSOCIACIÓ MARINADA VNG**  
Centre Cívic La Geltrú - Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n Móvil: 672 243 984  
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona) e-mail: [marinadavng@gmail.com](mailto:marinadavng@gmail.com)

**AMOH (Asociación Española de Cáncer de Mama, Ginecológico y Hereditario)**  
C/ Ordesa, 21, planta 4, puerta 3 Móvil: 669 147 265  
08207 SABADELL (Barcelona) e-mail: [info@amohasociacion.org](mailto:info@amohasociacion.org)

**ALBA**  
Carrer Sant Josep, 5, 1.º Tel.: 971 352 156 • Móvil: 676 979 110  
07702 MAHÓN (Menorca) e-mail: [albamenorca@hotmail.com](mailto:albamenorca@hotmail.com)

**AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca**  
Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos Tel.: 971 775 530 • Móvil: 660 613 875 / 636 371 702  
07006 PALMA DE MALLORCA e-mail: [aubamallorca@hotmail.com](mailto:aubamallorca@hotmail.com)

**ALMOM**  
C/ Burgo Nuevo, 15, 2.º dcha. Tel.: 987 230 041 • Móvil: 691 205 430  
24001 LEÓN e-mail: [info@almom.es](mailto:info@almom.es)

**AMAC**  
C/ Puerta de Chinchilla, 3, esc. dcha., 1.º C Tel.: 967 669 141 • Móvil: 680 602 775 / 678 510 931  
02008 ALBACETE e-mail: [amacalbacete@hotmail.com](mailto:amacalbacete@hotmail.com)

**SANTA AGUEDA**  
C/ Cuesta, 16 Tel.: 926 413 109 • Móvil: 656 489 184  
13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real) e-mail: [sagueda@gmail.com](mailto:sagueda@gmail.com)

**ROSAE**  
Avenida Primero de Julio, 46 Móvil: 646 189 171  
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real) e-mail: [rosaredes@gmail.com](mailto:rosaredes@gmail.com)

**AMUMA - Asociación de Cáncer de Mama y Ginecológico de Castilla-La Mancha**  
Ronda de Calatrava, 18 - local Tel.: 926 216 579 • Móvil: 636 901 377  
13003 CIUDAD REAL e-mail: [info@amuma.org](mailto:info@amuma.org)

**AMMCOVA**  
C/ Miguel de Castro, 100 Móvil: 628 449 399  
46003 VALENCIA e-mail: [bernetamparo@gmail.com](mailto:bernetamparo@gmail.com)

**ESTIMA'T**  
C/ Bailén, 62, 5.º - 13 Móvil: 644 907 531  
46007 VALENCIA e-mail: [estimata.asoc@gmail.com](mailto:estimata.asoc@gmail.com)

**AMACMA DB**  
C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 Móvil: 649 625 154  
46340 REQUENA (Valencia) e-mail: [amacmadb@gmail.com](mailto:amacmadb@gmail.com)

**APAMM**  
C/ Abad Nájera, 3, local 2 Tel.: 965 217 955 • Móvil: 648 402 628  
03002 ALICANTE e-mail: [apamm@apamm.es](mailto:apamm@apamm.es)

**ANÉMONA** (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)  
C/ La Biga, 14 Tel.: 865 680 385 • Móvil: 620 897 324  
03501 BENIDORM (Alicante) e-mail: [info@anemonamarinabaixa.org](mailto:info@anemonamarinabaixa.org)

**AMACMEC**  
C/ Olegario Domarc Seler, 93, entresuelo Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176  
03206 ELCHE (Alicante) e-mail: [info@amacmec.org](mailto:info@amacmec.org)

**MACMA (Mujeres afectadas de Cáncer de mama de Aspe)**  
C/ El Sol, 78 Móvil: 685 548 222  
03680 ASPE (Alicante) e-mail: [aspe.macma@gmail.com](mailto:aspe.macma@gmail.com)

**AMIGA**  
C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B Tel.: 968 216 668 • Móvil: 678 660 457  
30001 MURCIA e-mail: [amigamurcia@gmail.com](mailto:amigamurcia@gmail.com)

**AJICAM (asociación jienense cáncer de mama)**  
C/ San Antonio, 4 Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157  
23007 JAÉN e-mail: [ajicamportia@ajicam.org](mailto:ajicamportia@ajicam.org)

**AMAMA**  
C/ Gaviota, 51, escalera 1, 5-2 Móvil: 619 099 441  
04009 ALMERIA e-mail: [amama.al@gmail.com](mailto:amama.al@gmail.com)

**AGAMAMA**  
Centro Municipal «Hermandas Mirabal» Tel. y fax: 956 266 266  
Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta Móvil: 615 601 357  
11012 CÁDIZ e-mail: [agamama@agamama.org](mailto:agamama@agamama.org)

**Asociación Mujeres con Cáncer Bahía**  
C/ Luis Mazzantini, 33 Móvil: 633 671 489 / 680 321 176  
11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz) e-mail: [asociacionmujeresbahia@gmail.com](mailto:asociacionmujeresbahia@gmail.com)

**ASAMMA**  
C/ Jaboneros, 11, bajo - local Tel.: 952 256 951 • Móvil: 609 970 809  
29009 MÁLAGA e-mail: [asociacionasamma@gmail.com](mailto:asociacionasamma@gmail.com)

**Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM**  
C/ Encarnación, 10 Móvil: 653 771 695  
29200 ANTEQUERA (Málaga) e-mail: [aammantequera@hotmail.com](mailto:aammantequera@hotmail.com)

**ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía «Esperanza»**  
C/ Enrique Valdulken, 19 Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831  
29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga) e-mail: [a.esperanza@hotmail.es](mailto:a.esperanza@hotmail.es)

**AOCAM**  
C/ Antonio Machado, 2-A, local Tel. y Fax: 959 812 345 • Móvil: 659 781 169  
21007 HUELVA e-mail: [aocam@aocamhuelva.es](mailto:aocam@aocamhuelva.es)

**AMAMA - Sevilla**  
C/ Gallos, bloque 2, local C Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471 / 656 953 329  
41003 SEVILLA e-mail: [amama@amamasevilla.org](mailto:amama@amamasevilla.org) / [amamajunta@gmail.com](mailto:amamajunta@gmail.com)

**ACMUMA**  
C/ Teniente Olmo, 2, 2.º, puerta 8 Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 629 992 603  
51001 CEUTA e-mail: [acmuma@gmail.com](mailto:acmuma@gmail.com)

**ÁMATE Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife**  
Avda. Príncipes de España, Grupo 8 de 148 viviendas, bloque C, local 8 Tel.: 922 220 564  
38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: [amateasociacion@gmail.com](mailto:amateasociacion@gmail.com) • Móvil: 655 913 215

**ASOCIACIONES INTEGRADAS EN FECMA POR CONVENIO DE COLABORACIÓN**

**ASOCIACIÓN SOLC / Asociación comarcal d'ajuda en el tractament del càncer**  
C/ San Doménech, 8, p. b. Tel. y fax: 965 545 053 • Móvil: 625 817 685  
03801 ALCOY (Alicante) e-mail: [asociacion.solc@gmail.com](mailto:asociacion.solc@gmail.com) / [marce.solc@gmail.com](mailto:marce.solc@gmail.com)

**APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer**  
Maestro Chanzá, 14-B Tel.: 965 340 665 • Móvil: 695 932 340  
03400 VILLENA (Alicante) e-mail: [info@apacvillena.org](mailto:info@apacvillena.org)

**Asociación Oncológica Extremeña - AOEX**  
C/ Padre Tomás, 2 Tel.: 924 207 713 • Móvil: 661 734 725 / 691 483 176  
06011 BADAJOZ e-mail: [info@aoex.es](mailto:info@aoex.es)

**Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA**  
C/ Santa Bárbara, 34, 1.º Móvil: 602 241 686  
02660 CAUDETE (Albacete) e-mail: [correo@acaluca.org](mailto:correo@acaluca.org)

**Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas**  
Plaza de Belén, 12. Centro Comercial Plaza de Belén, local 1, bajo Móvil: 658 915 577  
41840 PILAS (Sevilla) e-mail: [alusvi@gmail.com](mailto:alusvi@gmail.com)

**A. E. E. O. Asociación Española de Estética Oncológica**  
C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G. Edif. Voluntariado Móvil: 616 609 850 / 607 934 308  
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: [info@oncologiaestetica.org](mailto:info@oncologiaestetica.org)

**UN SÍ POR LA VIDA. Unidos contra el cáncer**  
C/ Esperanza, local 3 Móvil: 657 274 257  
29120 ALHAURÍN EL GRANDE (Málaga) e-mail: [tsunsiportalvida@gmail.com](mailto:tsunsiportalvida@gmail.com)

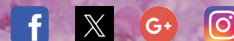
# MANIFIESTO

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

## 19 OCTUBRE 2023



**fecma**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA





# MANIFIESTO 2023

## DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

**L**A Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 47 Asociaciones federadas, recordamos el **19 de octubre como el Día Internacional del Cáncer de Mama en todas sus fases**, con el objetivo de sensibilizar y lograr **que las mujeres reciban los mejores diagnósticos y tratamientos efectivos del Sistema Nacional de Salud.**

**La misión de FECMA es trabajar en beneficio de las mujeres de cáncer de mama** y ser una conciencia social, velando porque la enfermedad, hoy y en el futuro, sea una prioridad y, como tal, sea abordada. **Seguimos apoyando que España sea un país de excelencia sanitaria**, desde la calidad, equidad, universalidad, eficiencia, sostenibilidad y cohesión del Sistema Nacional de Salud.

**El cáncer debe ser abordado en su complejidad**, con una atención integral y criterio multidisciplinar, combinando la **prevención**, la **detección precoz**, la **respuesta asistencial**, la **investigación** y la **innovación**. Si avanzamos con más prevención, más investigación y más innovación, seremos útiles para las mujeres que vendrán detrás de nosotras.

**Defendemos una cartera de servicios común para todas las administraciones sanitarias** y que, desde la equidad, todas las mujeres nos enfrentemos al cáncer, tanto en el diagnóstico como en los tratamientos, en las mismas condiciones.

La **equidad exige corregir desigualdades territoriales** en las inversiones ordinarias y en las estratégicas, superar insuficiencias en recursos humanos y coordinar las políticas sanitarias de las Comunidades Autónomas para, desde la lealtad institucional, avanzar y complementar las políticas que se impulsan desde la Unión Europea.

Seguimos defendiendo un **Sistema Nacional de Salud público, universal, gratuito, de calidad, equitativo y eficiente** que responda a los cambios sociales y culturales. **Queremos que el derecho a la sanidad siga siendo un derecho universal.**

Es previsible que en los próximos años aumente el número de casos de cáncer de mama y mejore la tasa de supervivencia a cinco años de ese cáncer que hoy es superior al 85 %. Pero lo preocupante es que en el 6 % de los diagnósticos ya hay metástasis y que el 20 %-30 % de las pacientes desarrollará un cáncer de mama metastásico. Somos conscientes de las dificultades de superar esa **metástasis**, de ahí la urgencia de avanzar en la investigación para mejorar la supervivencia y calidad de vida de estas pacientes que necesitan una particular atención y un personal especializado.

**Compartimos el objetivo de mejorar la gestión de los procesos asistenciales de las mujeres pacientes de cáncer de mama en todas sus fases y asegurar su calidad de vida.**

Pensando en la vida de las personas, nos parece oportuno la propuesta de la industria farmacéutica española de mejorar el acceso del paciente a los medicamentos innovadores.

Colaboraremos para **que España sea un centro de referencia de I + D y de producción de medicamentos** para evitar dependencias gravosas de terceros países. Valoramos la inversión en I + D en España de la industria farmacéutica. Contribuyen a ello, la red pública de hospitales, la formación de los profesionales sanitarios y la calidad de los ensayos clínicos que se realizan.

Nos siguen preocupando las **dificultades para acceder en España a nuevos e innovadores medicamentos**. Para corregir esas dificultades habrá que reforzar la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios y agilizar los procedimientos que intervienen para el acceso a un nuevo medicamento.

**Valoramos la salud como un sector estratégico de nuestra economía**, generador de empleo y palanca de otras iniciativas vinculadas a la investigación, la medicina personalizada, la innovación y la estrategia de salud digital, sin que ello suponga alterar la humanización como principio de la práctica clínica.

**Consideramos muy relevante el PERTE** (Proyecto Estratégico para la Recuperación y Transformación Económica) **para la Salud de Vanguardia** que prevé inversiones sustanciales de la inversión pública y movilizar inversiones de la iniciativa privada, en un periodo breve de tiempo.

La experiencia y los datos científicos confirman que **la mamografía sigue siendo el mejor instrumento para detectar un cáncer de mama** y por ello es necesario que las mujeres acudan a las Campañas de detección precoz cuando son convocadas. La Unión Europea ha recordado que «la detección del cáncer es un control de salud sencillo y de rutina que podría salvarte la vida y brinda más y mejores opciones de tratamiento».

Reiteramos la **defensa de los programas de detección precoz** gestionados por el sistema público de salud, con acceso gratuito, continuados en el tiempo, dotados de personal y de recursos, desarrollados con controles de calidad y evaluados en sus resultados, incluyendo la participación.

Los programas de cribado poblacional reducen la morbilidad y la mortalidad prematuras del cáncer, ayudan a mejorar la supervivencia, resultan cruciales para abordar las desigualdades sociales y son eficaces cuando la población objetivo se determina de forma adecuada y los niveles de participación son elevados.

Nos sentimos satisfechas del compromiso de los profesionales vinculados a los programas de detección precoz de cáncer de mama.

Creemos que existe un amplio consenso de ampliar desde los 45 a los 74 años la edad de las mujeres para hacerse una mamografía. El Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer recomienda ampliar el cribado del cáncer de mama con mamografía, **para incluir a las mujeres de edades comprendidas entre los 45 y los 74 años**. Actualmente la edad de referencia está entre 50 y 69 años.

**Sería deseable que España incorporara las recomendaciones del Plan Europeo de lucha contra el Cáncer a la Cartera de Servicios y Prestaciones de nuestro Sistema Nacional de Salud** y para ello, FECMA entiende que sería útil un acuerdo vinculante en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud para esa incorporación y rigor para dotar a nuestro Sistema Nacional de Salud de los medios humanos y materiales para incorporar esas recomendaciones a los programas de cribado.

Las instituciones públicas y la sociedad encontrarán en nuestra Federación Española de Cáncer de Mama a una entidad de referencia para, desde la representación y la orientación a las asociaciones federadas, poder convertir a la investigación, la innovación y la detección precoz en los pilares de las políticas en materia de cáncer de mama.

Reclamamos **que las instituciones públicas reconozcan al movimiento asociativo de mujeres-pacientes y que valoren su contribución a mejorar la sanidad**, y también la educación y la economía, con sus ideas, sus actividades y su compromiso.