

Las asociaciones de mujeres con cáncer de mama desempeñan un papel esencial como grupos apoyo y autoayuda

Así lo ha asegurado la presidenta de FECMA, María Antonio Gimón, en unas jornadas que se están celebrando en Zaragoza, que ha señalado que este tipo de encuentros "ayudan a establecer dinámicas de trabajo que nos permiten entender mejor las distintas formas de trabajar que existen en cada una de las asociaciones en aras de un mejor servicio para el colectivo de afectadas y sus familiares"

La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) ha señalado, en unas jornadas que se están celebrando en Zaragoza y que han reunido a 31 asociaciones de mujeres que padecen esta enfermedad, "que compartir experiencias con otras personas que han pasado por lo mismo que tú es bueno y además sirve como terapia de apoyo y ayuda". La presidenta de la entidad María Antonia Gimón, ha comentado que este tipo de encuentros ayudan a establecer dinámicas de trabajo que "nos permiten entender mejor las distintas formas de trabajar que existen en cada una de las asociaciones que componen la Federación en aras de un mejor servicio para el colectivo de afectadas y sus familiares".

Desde FECMA han señalado que el impacto del cáncer de mama es alto, y son muchas las secuelas derivadas de esta enfermedad, tanto físicas, psicológicas, sociales y de tipo laboral, por eso es importante compartirlo con las personas que han sufrido situaciones similares. "Aún así, la experiencia y profesionalidad de psicólogos que complementan nuestra labor como afectadas es muy útil", ha señalado Gimón.

Estas jornadas, tal y como ha señalado la Federación, ofrecen la posibilidad de conocer la influencia de las asociaciones en las campañas de detección precoz y poner sobre la mesa nuevas estrategias conjuntas con las Administraciones "que permitan alertar a la población femenina sobre los beneficios de un diagnóstico a tiempo, ya que el 90 por ciento de las mujeres superan la enfermedad gracias a un diagnóstico precoz y a los avances de las terapias y tratamientos". También se están analizando las medidas desarrolladas desde cada una de las asociaciones de cáncer de mama en la promoción de hábitos de vida saludables y programas de educación sanitaria dirigidos a la población femenina y, de forma particular, en mujeres de riesgo y afectadas.

Fuente: *El Médico Interactivo* (2008-07-12) | [Consultar fuente original](#)