



CHARLA –COLOQUIO:

La Alimentación, una ayuda fundamental para un largo camino: el cáncer.

Conferenciante: Dr. Salvador Ramos Rey. Médico Nutricionista.
Director Médico del Centro de Hidroterapia el Spa LOIDA. A Coruña.

“Hoy en día disponemos de numerosos estudios e investigaciones que nos permiten conocer la relación que puede existir entre nuestros hábitos alimentarios y el riesgo de desarrollar un cáncer. Se admite que una tercera parte de los tumores más habituales en nuestro medio están relacionados con nuestra forma de alimentarnos. Si tenemos en cuenta los hábitos de vida en su conjunto, podemos afirmar, sin caer en tremendismos, que dos de cada tres tumores están relacionados con lo que comemos, fumamos o bebemos así como con nuestro bajo nivel de actividad física.

Pero no solo hay que prevenir y tratar el cáncer, sino que debemos prestar atención y cuidados a todas aquellas personas que han superado la enfermedad, un colectivo olvidado, pero cada vez más numeroso y con distintas necesidades asistenciales. No podemos ni debemos perder de vista a estos caminantes que recorren el largo y difícil camino que supone pasar de ser un paciente con cáncer a ser un superviviente del cáncer.

Una de las necesidades asistenciales de este grupo de población, los supervivientes de cáncer, es recibir asesoramiento, apoyo y cuidados para adoptar estilos de vida saludables, ya que una vez finalizados los tratamientos oncológicos, seguir una alimentación adecuada, evitar el sobrepeso y realizar regularmente ejercicio físico, nos ayudará a reducir el riesgo de recaída de la enfermedad y el de la aparición de secuelas u otras patologías asociadas que ensombrezcan el pronóstico de la enfermedad”.

Fecha y hora: Miércoles 1 de Octubre de 2008 a las 18 horas.

Lugar:

Centro Social. C /Principal, nº 44. Melide

DATOS DEL CONFERENCIANTE

Salvador Ramos Rey.

Director Médico del Centro de Hidroterapia el Spa LOIDA. A Coruña.

Licenciado en Medicina y Cirugía.
Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
Máster en Ergonomía y Psicosociología.
Máster en Dirección y Gestión Clínica.

Desarrolla su actividad profesional en el campo de la Educación para la Salud y la Educación Nutricional.

Dirige un equipo multidisciplinar, llevando a cabo, entre otros servicios, planes de atención y cuidados a enfermos crónicos, con especial dedicación a pacientes oncológicos, con un programa específico de Alimentación, Actividad Física y Promoción de Hábitos de Vida Saludables para pacientes que han superado un cáncer.

Miembro del Grupo de Investigación (GI-1629) de la Universidad de Santiago, en el Área de Nutrición y Bromatología, que dirige la profesora Lourdes Vázquez Odériz, desarrollando Programas de Valoración e Intervención Nutricional para la población general y para grupos de riesgo, tales como: enfermos crónicos de patologías con alta prevalencia (cáncer, obesidad, enfermedades cardio-vasculares, ...), escolares y adolescentes, entre otros.